

大阪区民カレッジ・城東校 令和3年(2021年)度カリキュラム

【月曜日・授業予定表】

教室:大阪市立城東区民センターほか

3・4班

			午 前(10時～12時)		午 後(1時～3時)	
回	月	日	テーマ	講師/内容など	テーマ	講師/内容など
入 学 式 & オリエンテーション						
1	4	12				
2		19	クラスカフェ・クラスの語らい	オリエンテーション	クラスカフェ・クラスの語らい	自己紹介、カリキュラム、写真撮影
3	7	5	「なにわの古街道」	郷土史家 内山 進 講師	認知症 予防体操 皆さんと一緒に行きましょう	輝くバラの会 梶山 良子 講師
4		12	クラスカフェ・クラスの語らい	1学期の振り返り 夏休みに向けて	ポケットミュージカル	なんでも本舗「ミックスジュース」 川端 ふき子 講師
5		19	講義 「鶴見区の歴史と文化」	「大阪をおもしろくする会」 沖本 然生 講師	鶴見区の歴史を訪ねて	「大阪をおもしろくする会」 沖本 然生 講師
夏 休 み						
6	10	4	なにわの文学とその風土	なにわの語り部 たなかやすこ 講師	健康について	生活協同組合 ヘルスコープ 梶 真実 講師
7		12	鶴見緑地・自然観察体験	なにわECOスクエア (調整中)	実習自然観察(鶴見緑地)	なにわECOスクエア (調整中)
8		18	「数が苦」から「数楽」への旅	大阪市立大学 山内啓子 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	遠足等
9	11	1	ニュースポーツにチャレンジ (東成校と合同)	大阪府レクリエーション協会 島野哲司 公認講師	クラスカフェ・クラスの語らい	遠足等
10		9	「おもしろ算数教室」	NPO法人シルバーアドバイザー・ネット大阪 二葉登代子 講師	講座 なにわの伝統野菜を知る	東果・大阪 新開 茂樹 講師
11		15	講義 「城東区の歴史と文化」	北区ガイドボランティア ヤジ馬ヤジ北	なにわの街並みを歩く	北区ガイドボランティア ヤジ馬ヤジ北
12		22	【遠 足】			
13	12	29	講義 「旭区の歴史と文化」	NPO旭区ボランティアガイド	まち歩き「京街道に行く」	NPO旭区ボランティアガイド
14		6	おもしろ科学実験	大阪府高齢者大学校 音田輝元 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	修了旅行等
15		14	クラスカフェ・クラスの語らい	2学期の振り返り 修了旅行等	心の健康 「心豊かに生きるコツ」	生き方コンサルタント 江嶋 満 講師
16	1	18	大阪大国技館・相撲講義	相撲史研究家 山下加也 講師	ATCエイジレスセンター見学	健康・福祉・介護関連 施設展示
17		31	クラスカフェ・クラスの語らい	修了旅行等	山本能楽堂 舞台裏等見学	山本能楽堂について 脳について他
18	2	7	笑いを通じて健康寿命を延ばそう(実習)	大阪府レクリエーション協会 島野哲司 公認講師	大阪今昔館	大阪について学ぶ 見て聞いて楽しむ
19		14	絵手紙を通じて～ボランティア活動	「コスモス」	留学生との交流	しあわせ総合研究所代表 上小牧 秀彦 講師
20		22	クラスカフェ・クラスの語らい	修了旅行等	浄水処理の参加型の実験 ミネラルウォーターとの飲み比べ	出前水道教室 水道記念館(調整中)
21	3	1	葉脈標本作り	森林インストラクター 斉藤明子	あ～らよ♪出前一斤	城東区役所 出前講座
22		7	修 了 旅 行			
23		11	日本の伝統食・ソバつくり体験	社団法人全麺協地方審査員 多田 貴子 講師	日本の伝統食・ソバつくり実習	社団法人全麺協地方審査員 多田 貴子 講師
24		14	われらの出番(一年間を振り返って)学習発表会 修 了 式			

(注) 講座曜日は原則月曜日、一部変更あり。講座時間は原則午前10時～12時、午後1時～3時。

20220911